



西班牙沉浸式医疗项目

2024 年 7 月 8 日—8 月 2 日 (26 天)

项目费 4750 欧元/人，约 37000 元人民币

研修背景

西班牙被公认为世界上医疗体系最好的国家之一。根据全球最健康国家指数榜单显示，西班牙在近几年一直摘下最健康国家榜首。2023 年西班牙成为欧洲地区预期寿命最长的国家。在医疗方面，西班牙是欧洲高社会福利制国家，有着完备的医疗卫生体系，全民都享有社会医疗保险。

“初级保健主要由公共提供者、专业家庭医生和工作人员护士提供，他们为儿童、妇女和老年患者以及急性和慢性病患者提供预防服务”，根据欧洲卫生系统和政策观察站对西班牙的调研，西班牙过去十年心血管疾病和癌症死亡人数呈下降趋势。

西班牙在医学、营养学等学科的研究，也已经让这些专业人员成为其现阶段就业收入最高的群体。尤其在治疗白喉、破伤风、麻疹、呼吸道感染方面有很高的水平，还非常擅长妇产科相关疾病。

西班牙还是世界第四大医疗目的地，美国、俄罗斯和阿拉伯等许多国家等企业单位都与西班牙签署协议，定期把员工送到西班牙进行体检或医疗。西班牙的医疗人才培养机制及公共卫生医疗系统等值得我们借鉴学习。通过对西班牙医疗教育、医疗体系的了解和学习，有利于了解我国医学教育、医疗行业未来的发展。

项目亮点

- 培训和理论课程由西班牙医师协会组织提供，昆卡官方医师协会合作的专业医师授课
- 实践课程由卡斯蒂利亚-拉曼查自治区的卫生服务部门提供，昆卡的模拟和创新部门合作医师和官员授课，感受中西医学方面的差异，将理论与实践相结合。
- 前往 Virgen de la Luz Cuenca 医院和红十字会进行专业的参观学习活动。
- 前往西班牙专业球队进行实地运动医学相关学习
- 三座古城实地研学探访，通过各种文化体验课程了解中西文化的共同点和不同点，通过与当地人交流，开拓国际视野。



参考行程

2024 年 7 月 7 日（周日）至 2024 年 8 月 2 日（周五） 4 周（26 天）

日期	活动	平日安排	地点
第一周	出发	中国出发至马德里，专车接机	昆卡
	医学相关活动	医学相关的活动: o 理论讲座和课程: 西班牙医生的义务论和职业道德 o 模拟与创新部门 (USICU) 实践第一节: CPR-心肺复苏-急救 o 参观 Virgen de la Luz Cuenca 医院 o 医学词汇：我们将学习相关医学词汇的西班牙语表达	
	文化活动	o 联合国教科文组织人类遗产城市-昆卡市导游陪同游览	

		<ul style="list-style-type: none"> o 皮划艇 o o 参观安东尼奥·洛佩兹当代艺术基金会 	
第二周	医学相关活动	<ul style="list-style-type: none"> o 理论讲座和课程：西班牙医疗系统 o 模拟与创新部门 (USICU) 实践第二节：分娩和产科学 o 参观红十字会 o 医学词汇：我们将学习相关医学词汇的西班牙语表达 	昆卡
	文化活动	<ul style="list-style-type: none"> o 远足 o 西班牙美食体验：亲手做一道西班牙特色菜肴 o o 西班牙不同种类的 Tapas 美食品尝 	
第三周	医学相关活动	<ul style="list-style-type: none"> o 理论讲座和课程 o 模拟与创新部门 (USICU) 实践第三节：医疗设备使用 o 医学词汇：我们将学习相关医学词汇的西班牙语表达 	昆卡+ 马德里
	文化活动	<ul style="list-style-type: none"> o 参观西班牙抽象艺术博物馆 o 参观昆卡大教堂 	
	短途旅行 马德里 (2 天 1 晚)	<ul style="list-style-type: none"> o 参观马德里的历史中心 o 参观丽池公园 o 参观皇家马德里体育场 o 参观普拉多博物馆 	
第四周	医学相关活动	<ul style="list-style-type: none"> o 参观体育中心/足球俱乐部-西班牙运动员医疗治疗讲座 o 由加利西亚高等大学研究中心 (CESUGA) 组织的生物医学研讨会 o 医学词汇：我们将学习相关医学词汇的西班牙语表达 	拉科鲁尼亚
	文化活动	<ul style="list-style-type: none"> o 参观赫拉克勒斯塔 (Torre de Hercules) 	

		o 参观拉科鲁尼亚 (A Coruña) 的历史城区	
	周五回国	由拉科鲁尼亚转机至马德里国际机场后回国	

***请注意，具体活动可能会根据机构或者相关从业人员的行程安排会做适量调整。**



费用包含（12 人成团）

- o 4 周项目费用(3 周昆卡 + 1 周拉科鲁尼亚)
- o 学生和带队教师的邀请函
- o 马德里机场到昆卡的接送
- o 拉科鲁尼亚机场送机
- o 马德里文化旅行 2 天 1 晚，（青旅双人间）
- o 马德里到拉科鲁尼亚高铁费用（单程票）
- o 昆卡的住宿：寄宿家庭，单人房间，包含每天 3 餐或者青年旅舍（由于西班牙夏季为旅游旺季，住宿则根据可行性调整）
- o 拉科鲁尼亚住宿：寄宿家庭，单人房间，包含每天 3 餐
- o 费用包含项目期间所有的医疗活动，文化活动和餐饮
- o 项目主要使用语言：英语

费用不含

国际机票费、签证费、个人海外保险费及其他个人消费

